



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ - odbornost C, Havířov

- Jak sestavit efektivní a zábavnou TJ v hale i mimo ni, která bude správně zasazena do makrocyklu tréninkového roku.
 - Jak pracovat s vnitřní motivací hráče
 - Jak odstraňovat zásadní chyby v technice
- Zdůraznit morální zásady sportu, dlouhodobý rozvoj hráčovy tvořivosti, smyslu pro hru a také jeho osobnosti.

HARMONOGRAM ŠKOLENÍ

Před školením absolvují studenti samostudium na SharePointu

První den školení (pátek) 14:45–20:00

Druhý den školení (sobota) 08:00–19:30

Třetí den školení (neděle) 08:00–19:05

K USPĚŠNÉMU ABSOLVOVÁNÍ ŠKOLENÍ JE NUTNÉ SPLNIT
VEŠKERÉ PODMÍNKY STUDIA.



+420 733 675 081



cizek@ceskyflorbal.cz



4. - 6. 10. 2024



SH Slavia Havířov

Astronautů 859, Havířov



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ - odbornost C

SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ ODBORNOSTI

PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na SharePointu
- Úspěšné složení testu na SharePointu
- Vypracovat jednu libovolnou TJ a vložit ji na Sharepoint

BĚHEM ŠKOLENÍ

- Aktivní účast na školení, docházka na školení
– maximální povolená absence jsou 4 vyučovací hodiny

PO ŠKOLENÍ

- Vypracovat TJ dle zadání
- Tvorba měsíčního plánu (RTC) dle předlohy ze školení
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení

OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

PŘEDMĚT	TEORIE	PRAXE
Základy herních systémů a herní kombinace	2	1
Herní činnosti jednotlivce – brankáři	1,5	2
Herní činnosti jednotlivce – 4 role	1,5	2
Koučink, didaktické přístupy trenéra a mentální příprava hráčů, Trenérské výstupy	3	2
Zásady a tvorba TJ, modelový trénink	1	2
Kondiční příprava pomocí her + CORE	2	2
Základy první pomoci a prevence sportovních úrazů	1,5	0,5
Florbalová pravidla	1,5	0,5
Moderní technologie ve florbale	1	1
RTC – plánování, evidence a vyhodnocování	2	1
Strečink a kompenzační cvičení		2
CELKEM	17	16