

ČESKÝ FLORBAL

Školení trenérů florbalu licence "D"



neděle 12.5.2024, Liberec

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
7:45-8:00	15'	Úvodní administrace školení	učebna	
8:00-9:30	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení	učebna	Matěj Klucho
9:30-11:00	120'	Modelový trénink	tělocvična	Matěj Klucho
11:00-11:30	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Vojtěch Paul
11:30-12:45	60'	Oběd		
12:45-14:15	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Vojtěch Paul
14:30-16:30	120'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Vojtěch Paul
16:45-17:00	15'	Ukončení školení a dotazy	učebna	

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbaluku a psací potřeby

Tel : Vojtěch Paul - 607 132 889

